

СЦЕНАРИЙ

спортивных соревнований и эстафет на свежем воздухе
для учащихся городского оздоровительного лагеря «Лидер»
«Малые Олимпийские Игры»

Авторы сценария (текстов ведущих): Наталья Соболева;

Составитель программы соревнований: Кирилл Самончик;
(культурорганизаторы ОКДД ЦДОДиМ «Маяк»);

Целевая аудитория: отряды лагеря «Лидер»

Место проведения: КМЖ «Ровесник»;

Время проведения: 07.06.2021г.; 10:30 – 11:30

Цель: Формирование здорового образа жизни;

Задачи:

- совершенствование форм и методов организации досуга молодёжи;
- содействие укреплению здоровья и физическому развитию детей;
- создание условий для личной самореализации.

Оборудование: звуковое сопровождение; спортивный реквизит;

Особые условия: мероприятие проводится на свежем воздухе.

Звучат позывные. На сцену выходят ведущие.

ВЕДУЩИЙ: Добрый день, дорогие ребята!

Мы рады приветствовать всех вас в этот замечательный летний день на нашей встрече!

Каникулы – прекрасное время - как для отдыха, так и для интересных полезных занятий, путешествий, и даже – соревнований!

И сегодня у нас с вами именно такое событие: **«Малые Олимпийские Игры»!**

- Ребята, а вы любите спорт?

(Дети отвечают)

ВЕДУЩИЙ: Спорт нам необходим для здоровья и долголетия, а ещё – для того, чтобы познавать и повышать человеческие возможности в развитии различных качеств тела и духа. Например: силы воли и силы физической силы, упорства в достижении цели и веру в себя. А так же: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость, и многое другое.

А для того, чтобы наглядно видеть достижения человека в спорте были придуманы различные соревнования, чемпионаты, и конечно же – Олимпийские Игры!

Олимпийские игры появились очень-очень давно, и их существование не обошлось без участия легендарного героя - Геракла.

И сегодня – он у нас в гостях. Давайте его поприветствуем аплодисментами!

(Появляется Геракл. Дети аплодируют.)

ГЕРАКЛ: Приветствую вас, юные спортсмены! Я очень рад быть сегодня здесь вместе с вами!

ВЕДУЩИЙ: История Олимпийских игр очень давняя. До наших дней дошла легенда, что они зародились и проводились ещё в древней Греции. Он собрал все свои богатые трофеи в священной долине у Олимпа, принёс жертвы богам. Затем он сам обсадил эту долину прекрасными оливами, сделал стадион и учредил на нём Олимпийские игры. Более тысячи лет каждые четыре года по всей Греции рассылались послы, приглашавшие людей на олимпиады. На сооруженном Гераклом стадионе проводились соревнования в беге, борьбе, кулачном бою, бросании диска и копья, а также состязания колесниц. Победителей венчали оливковым венком и пользовались они в Греции величайшим почётом. На время игр по всей стране воцарялся мир. В средние века византийские императоры запретили Олимпийские игры как языческие, разрушили стадион и прекрасные храмы, окружавшие его. Но в нашу эпоху, сто лет назад, возродились Олимпийские игры. Только видов спорта на них стало неизмеримо больше. Участвуют в играх весь мир. Но и как во времена Геракла, основатели игр, олимпийский огонь зажигался в Греции, в Олимпии.
<http://www.legendami.ru/bod/greece/greece63.htm>

А у вас, дорогие друзья, сегодня есть замечательная возможность зажечь олимпийский огонь в своих сердцах и почувствовать себя настоящими олимпийцами!

Ждут ли нас олимпийские рекорды – мы скоро узнаем.

Но прежде – проверим, насколько хорошо вы знаете виды спорта.

А для того вам предстоит разгадать загадки Геракла!

ГЕРАКЛ: Внимательно слушайте и дружно отвечайте!
<https://deti-online.com/zagadki/zagadki-pro-sport/>

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть.
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это... (*баскетбол*)

Без весла не обойдёшься,
Если спортом тем займёшься.
А как занятие зовут,
Где в лодке к финишу плывут... (*гребля*)

ГЕРАКЛ: *(продолжение загадок)*

Конь, канат, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам... *(гимнастика)*

Соберём команду в школе
И найдём большое поле.
Пробиваем угловой –
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы... *(футбол)*

Там в латах все на ледяной площадке.
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а - ... *(хоккей)*

То вприпрыжку, то вприсядку
Дети делают *(зарядку)*

(Дети отгадали загадки.)

ГЕРАКЛ: Молодцы, ребята!

ВЕДУЩИЙ: Да, уважаемый Геракл. Наши ребята – действительно – молодцы! Разминку для ума успешно сделали, а теперь предстоит размять тело! И в то нам поможет **весёлая зарядка!**

Смотрите внимательно и повторяйте упражнения за нами!
(Звучит лёгкая динамичная музыка. Дети, под руководство ведущих, выполняют танцевальную разминку.)

ВЕДУЩИЙ: Ребята! У вас очень здорово получается!
Ну, вот вы почти готовы к соревнованиям!

ГЕРАКЛ: Внимание!

Малые Олимпийские игры летнего лагеря «Лидер» объявляются открытыми!

(Звучат фанфары и аплодисменты.)

ВЕДУЩИЙ: А теперь пришло время представить наши команды!
Сегодня в Олимпийских играх участвуют:

ВЕДУЩИЙ: Уважаемые спортсмены!

Вы, наверное, знаете, что символом неизменным атрибутом каждой олимпиады является единство пяти олимпийских колец, которые символизируют пять частей света и их союз.

И сегодня нам предстоит собрать эти кольца вместе! На каждой спортивной станции находится по одному такому «кольцу». И когда эстафета всеми командами будет успешно пройдена – из этих колец мы с вами выстроим символ нашего олимпийского единства!

А сейчас Геракл вас познакомит с условиями спортивных эстафет.

ГЕРАКЛ: Ребята! Сегодня вас ждут соревноваться в пяти видах спорта.

В каких именно – вы узнаете по прибытии на каждую из спортивных станций обозначенных одним из олимпийских колец.

Желаем вам интересных соревнований, побед и новых олимпийских рекордов!

ВЕДУЩИЙ: После выполнения всех спортивных заданий ждём вас снова

Здесь, на таком же построении! В добрый путь!

(Участники соревнований отправляются на станции для прохождения спортивных эстафет.)

ИДУТ СОРЕВНОВАНИЯ КОМАНД (описание эстафет – в «Приложении».)

ВЕДУЩИЙ: *(по окончании соревнований)*

Дорогие олимпийцы! Вы с успехом прошли все спортивные задания, и пришло время составить наш олимпийский символ из пяти колец!

Мы внимательно наблюдали за вами и приглашаем подойти к нам самых активных участников *(называют детей)*.

(Дети и ведущие составляют символ олимпиады.)

ВЕДУЩИЙ: Дорогие ребята! Спасибо вам всем за участие! Желаем вам всегда дружить со спортом и быть здоровыми и счастливыми!

ГЕРАКЛ: Награждение состоится во время Торжественного закрытия первой смены лагеря. А сегодня мы сами прощаемся. До новых встреч!

1. Быстрая передача мяча

Участники стоят в линию, напротив команды становится капитан с мячом. По сигналу он бросает мяч любому игроку своей команды. Поймав мяч, игрок становится рядом с капитаном и бросает мяч следующему игроку из линии. Выигрывает та команда, которая быстрее выстроится в линию с капитаном.

2. Встречная эстафете

В три ряда поставлены кегли. В руках у соревнующихся их 2-х команд флажки. Пробежав между кеглями, флажки передают следующим участникам эстафеты. Побеждает та команда, которая не заденет кегли и быстрее выполнит эту эстафету.

3. Эстафете с предметами

Часть дистанции участники проходят в приседе, неся за спиной мяч до контрольного стула, где берут ракетку. Мяч кладут на ракетку. Участникам необходимо дойти до конца дистанции не уронив мяч. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит эту эстафету.

4. Сороконожки

По команде «приготовься» участники приседают по 2 человека и кладут руки на пояс впереди стоящих. По команде проходят в приседе, сохраняя сцепление и не вставая до кегли, после добегают, сохраняя сцепления передавая эстафету следующей паре участников. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит эту эстафету.

5. Прыжки в длину

Каждый из игроков команды делает 1 прыжок, после чего оставляет на месте финиша маркер и передаёт эстафету другому человеку. Каждый следующий игрок продолжает прыгать от маркера предыдущего. Побеждает та команда, у которой последний участник окажется дальше.