

Сценарий районной спортивно-игровой программы «Полезные каникулы»

Цель: формирование и воспитание у детей школьного возраста спортивной культуры

Задачи:

- научить учащихся работе в команде;
- развивать физическую активность учащихся;
- воспитывать спортивную этику среди команд.

Категория участников: воспитанники школьных летних оздоровительных лагерей Ленинского района.

Место проведения: стадион ГУО «Средняя школа № 134 г. Минска».

Материалы и оборудование: планшет, сценарий, шариковые ручки, лист регистрации, столы, стулья, маршрутные листы, сигнальные конусы, нумерация станций, фломастеры, звуковоспроизводящая аппаратура, заготовки для конкурсов на каждой станции, фотоаппарат.

Особые условия: до начала мероприятия каждый отряд регистрируется и получает маршрутный лист.

Автор-составитель сценария: Кондеранда И.Н., культурный организатор отдела культурно-досуговой деятельности ЦДОДиМ «Маяк» г. Минска.

Ход мероприятия

1. Приветственное слово ведущей мероприятия.
2. Распределение детей по «станциям»: «Правила пожарной безопасности»; «Правила дорожного движения»; «Правила поведения на воде»; «Правила безопасности в лесу»; «Правила безопасности в городе»; «Права и обязанности ребенка».
3. Подведение итогов.
4. Праздничная дискотека.

До начала мероприятия команды получают «маршрутные листы» для выполнения заданий на «станциях»: «Скоростной», «Большой волейбол», «Перетягивание каната», «Весёлый мяч», «Гусеница», «Баланс», «Парные прыжки». Время выполнения заданий на каждой «станции» – до 7 минут. По окончании прохождения всех станций участники мероприятия сдают «маршрутные листы» дежурному администратору.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Мы рады приветствовать вас на районной спортивно-игровой программе «Полезные каникулы». Лето прекрасная пора, ведь все вы отдыхаете и набираетесь сил. Всем известно, что в нашей стране проходили «Малые олимпийские игры», в которых спортсмены из разных стран сражались за звание лучшего в том или ином виде спорта. И сегодня мы с радостью приглашаем вас принять участие в спортивно-игровой программе.

Ведущий: Дорогие ребята! Для вас организованы 7 «станций»: «Скороход», «Большой волейбол», «Перетягивание каната», «Весёлый мяч», «Гусеница», «Баланс», «Парные прыжки». На каждой станции участвуют два отряда из разных школ. Опытные эксперты, которые работают на каждой станции, помогут разобраться в возникших вопросах.

Внимание! Мы – начинаем! Прошу команды пройти на станции и приступить к выполнению заданий! Желаем всем успешного выполнения заданий и хорошего спортивного настроения.

Станция «Скороход»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на игровой станции «Скороход», на которой вам необходимо перемещаться по шесть человек из каждой команды по беговой дорожке до метки. Для этого вам необходимо каждому занять своё место на скороходе, а главное шагать в одну ногу.

Станция «Большой волейбол»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на игровой станции «Большой волейбол». На этой станции вам необходимо перебросить и поймать мяч при помощи парашюта. Чья команда больше раз отобьёт мяч, та и будет победителем. Всем удачи.

Станция «Весёлый мяч»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на игровой станции «Весёлый мяч». На этой станции вам необходимо при помощи палок, не касаясь руками, переместить мяч через кочки змейкой. Пожалуйста разделитесь на равное количество участников. Готовы? Вперёд.

Станция «Перетягивание каната»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на игровой станции «Перетягивание каната». Условия игры заключается в следующем: вам необходимо перетянуть соперника на свою сторону. Кроме того, крайний участник команды должен схватить кеглю и поднять её вверх. Готовы? Вперёд!

Станция «Гусеница»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на игровой станции «Гусеница». На этой станции вам необходимо перемещаться внутри «Гусеницы» по три человека до метки, а потом два из вас остаётся у метки, а один возвращается к команде и перетаскивает остальных. Готовы. Вперёд.

Станция «Баланс»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на игровой станции «Баланс». На этой станции вам необходимо в количестве 8 или 4

человек перенести 4 мяча до корзины и бросить туда мяч через отверстие в круге, соблюдая баланс и держа равновесие. Готовы? Вперёд.

Станция «Парные прыжки»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на игровой станции «Парные прыжки». Вам необходимо распределиться на команды в равное количество игроков. Ваша задача – переправить всех участников команды. Передвигаться вы будете парами с зажатыми мячами у колен. Допрыгав до отметки, вы оставляете одного игрока и бежите к команде, отдаёте мяч. А следующая пара начинает прыгать по хлопку руки прибежавшего участника.

Ведущий: Спасибо всем за участия. Объявляется праздничная дискотека.