

Сценарий
спортивно-развлекательной программы,
посвящённой году малой родины
Спортивный десант «На СТАРТ!!!»

Цель: пропаганда и формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- развивать находчивость, умение принимать решения;
- воспитывать дух товарищества, взаимовыручки, сопереживания;
- формировать умение работать в команде;
- укреплять физическое здоровье.

Категория участников: воспитанники лагеря «Лидер» ЦДОДиМ «Маяк» г. Минска с дневным пребыванием детей.

Место проведения: клуб по месту жительства «Ровесник».

Материалы и оборудование: лист регистрации, шариковая ручка, звуковоспроизводящая аппаратура, 1 микрофон, грамоты участникам.

Ход мероприятия:

Ведущий: Ребята, сегодня я приглашаю вас отправиться в путешествие в путешествие по малой родине, чтобы весело и интересно провести время, пообщаться друг с другом, поиграть. Для того чтобы отправиться туда, приобретаем билеты.

Игра «Билетики»

Играющие парами, лицом друг к другу становятся, образуя два круга. Внутренний круг – это «билетики», внешний – «пассажиры». В центре стоит безбилетник – «заяц». Ведущий подаёт команду: «Поехали!». Круги начинают вращаться в разные стороны. Звучит команда «Контролёр!». «Билетики» остаются на своих местах, а «пассажиры» должны быстро найти новую пару. «Заяц» быстро хватается тот «билетик», который ему понравился. «Пассажир», оставшийся без «билетика», становится водящим – «зайцем». При встрече «пассажир» и «билетик» знакомятся.

Ведущий: Вот мы и приехали в нашу маленькую страну. А теперь расскажите о себе, какие вы хорошие? Так называется наша первая игра. Я буду задавать вопросы, а вы можете со мной соглашаться или нет. Только будьте внимательны.

Вы смелые? – Да!

Умелые? – Да!

Ленивые? – нет!

Красивые? – Да!

Крикливые? – Нет!

Весёлые? – Да!

Милые? – Да!

Послушные? – Да!

Драчливые? – Нет!

Счастливые? – Да!

Вот какие мы хорошие здесь собрались. Давайте пожмём руку соседу

справа, пожмём руку соседу слева.

Ведущий: Ребята! А что это у вас за праздник? (*Дети отвечают*).
Каникулы! Каникулы я очень люблю. Это такое время, когда можно только веселиться и отдыхать.

Игра «Русалки»

На земле очерчивается круг – река. Выходит 2 желающих – русалки, они проходят в круг. Остальные идут вдоль берега реки по начерченной линии. Как только ведущий говорит «Русалки!», дети собираются в группы по четверо (трое). Тех, кто не успевает это сделать, русалки забирают с собой на дно – теперь они тоже становятся русалками. Игра продолжается, пока все дети не превратятся в русалок.

Ведущий: Следующая игра называется «Мальчишки и девчонки». Нужно закончить стихотворные строки по смыслу, а для этого громко говорим «мальчишки» или «девчонки».

Весной венки из одуванчиков
Плетут, конечно, только...
Болты, шурупы, шестерёнки
Найдёшь в кармане у ...
Коньки на льду чертили стрелочки.
В хоккее играют только ...
Шёлк, кружева и в кольцах пальчики.
Выходят на прогулку ...
Болтают час без передышки
В цветастых платяцах ...
При всех помериться силёнкой
Не прочь всегда одни ...
Боятся темноты трусишки –
Конечно, только лишь ...

Ведущий: Предлагаю проверить внимание и выдержку наших **игроков**.

Игра «Возьми приз»

Приглашаем от 5 до 10 участников игры, ставим их на одинаковое расстояние от стула, на котором лежит приз. Объясняем условия игры.

Ведущий: Громко повторяем наш девиз: «1,2,3,4,5, – будем весело играть!»

Расскажу я вам рассказ
В полтора десятка фраз.
Лишь скажу я слово «три»,
Приз немедленно бери.
Однажды щуку мы поймали,
Распотрошили, а внутри
Рыбёшек мелких увидали,
Да не одну, а целых ... две!
Мечтает мальчик закалённый
Стать олимпийским чемпионом.
Смотри, на старте не хитри,

А жди команду: раз, два, ... марш!

Когда стихи запомнить хочешь,

Их не зубри до поздней ночи,

А про себя их повтори

Разок, другой, а лучше ... пять!

Недавно поезд на вокзале

Мне три часа пришлось прождать.

Ну что ж, друзья, вы приз не взяли,

Когда была возможность взять!

Ведущий: Было время поиграть, теперь будем танцевать!

Ребята, вы когда-нибудь видели, как танцует сороконожка? Длинная такая гусеничка, у которой всего 2 лапки-ручки и 40 ножек? Давайте встанем друг за другом верёвочкой, положим руки на пояс впереди стоящему и сами станем весёлой танцующей сороконожкой.

Наш девиз: «1,2,3,4,5, - начинаем танцевать!»

Под весёлую музыку дети танцуют, повторяя несложные движения за ведущим.

Ведущий: Ой, из вас получилась настоящая супер-сороконожка! А сейчас самое трудное задание.

Игра «40 секунд»

За 40 секунд нужно выполнить все действия, которые перечислены на листе-задании. Игрокам выдаются листы. Игра начинается по сигналу ведущего.

Лист-задание.

1. Присядьте 2 раза.
2. Подпрыгните на левой ноге 5 раз.
3. Поднимите вверх обе руки 2 раза.
4. Внимательно прочитайте всё задание.
5. Громко крикните своё имя.
6. Дважды громко мяукните.
7. Повернитесь вокруг своей оси 3 раза.
8. Посмейтесь над ведущим игры.
9. Коснитесь рукой любых 3 человека.
10. Подпрыгните на правой ноге 5 раз.
11. Присядьте на корточках.
12. Отдайте лист ведущему игры.

Наш последний конкурс называется «**Я + Ты**». Этот конкурс рассчитан на быстроту реакции, ориентации, сплоченность команды. По хлопку ладони предлагает быстро построиться:

по цвету волос (от светлых к темным);

по алфавиту первых букв имен;

по размерам обуви (от меньшего к большему);

по цвету глаз (от темных к светлым).

Дополнительные конкурсы:

1.«Радуга »

Проверим вашу готовность. Я буду давать команды, а вы исполнять. Например, Я говорю: « Дотронься до синего». Вы должны, увидеть у кого на одежде есть этот цвет, и до тронуться до него.

Цвета: Зелёный, красный, белый, чёрный, оранжевый, жёлтый.

2.«Цапля»

Игрок должен допрыгать на одной ноге до стула и вернуться бегом к команде. И так все участники команды (нужны -4 стула).

3. «Заплети косу»

Перед каждой командой на определенном расстоянии стоит помощник, держа в руках кольцо с разноцветными лентами. По сигналу ведущего первый игрок подбегает к помощнику и начинает заплетать из ленточек косу. По второму сигналу он возвращается назад в команду, хлопком руки передает эстафету следующему игроку, который бежит и продолжает плетение до очередного сигнала. Побеждает та команда, чья коса окажется длиннее.

Ведущий: Вот и подошло к концу наше спортивное путешествие. Вы сегодня были на высоте! Молодцы! Каждый из вас показал, что он может и, что умеет. А я, в свою очередь, могу сказать, что вы все спортивные, активные, веселые!

Желаю вам от всей души
Широкого пути и неба голубого,
Улыбок, солнца, радости, любви
И счастья в жизни самого большого!
Пусть все, что вы задумали,
У вас всегда сбывается.
И все хорошее у вас
Пусть снова повторяется.
До свидания! До новых встреч!